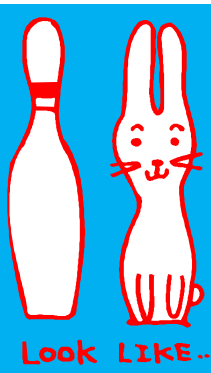
本山駅直結　本山ボウルで健康になろうよ！！！

第50回 健康ボウリング教室ご案内

下記に該当する項目が一つでもありましたら、是非この『健康ボウリング教室』

にお申し込み下さい！！とにかく評判の良い教室です。

- ☐ 糖尿病もしくはその予備軍である
- ☐ 血圧が高い
- ☐ 若返りたい
- ☐ かっこ良く投げたい
- ☐ 運動不足を解消したい
- ☐ 友達を増やしたい



- ☐ 肩こりを治したい
- ☐ 生活習慣病を予防したい
- ☐ メタボを解消したい
- ☐ ボウリングの基本が知りたい
- ☑ 腰が痛い
- ☐ イライラする

ボウリングは100歳まで出来るスポーツです♪

協賛；服部本山ビル

皆さんを「健康と友好ボウリング教室」にご招待します。

楽しく仲良くがテーマです

担当インストラクター

細江康貴

伊藤剛

コース	１週目	２週目	３週目	４週目	５週目	
月曜（午後）コース	2月19日	2月26日	3月4日	3月11日	3月18日	13：30～15：30
火曜（午前）コース	2月20日	2月27日	3月5日	3月12日	3月19日	10：00～12：00
水曜（夜）コース	2月14日	2月21日	2月28日	3月6日	3月13日	19：30～21：30
土曜（午後）コース	2月17日	2月24日	3月2日	3月9日	3月16日	13：30～15：30

- 参加費無料。但し初回は、テキスト代と傷害保険料合わせて600円が必要です。
- 貸靴代３５０円（１回あたり）が必要です。
- 招待教室中は駐車券のサービスはございません。
- 各コース１２名になり次第、締め切ります。（少人数指導）
- 各コース4名以下の場合は中止となる場合があります
- 過去教室に参加なさった方で、再度のお申し込みは１人５０００円です。
- 各コースとも5週休まずご参加頂ける事が条件です。

本山ボウル

〒464-0821 名古屋市千種区末盛通５－１２服部本山ビル

マックスバリュ５階（地下鉄本山駅１番出口　エレベーターで５階）

電話（０５２）６１８－６７７２　FAX（０５２）６１８－６７７３

E-MAIL　motoyama@bmp2001.jp

禁煙です

お申し込み書(fax・電話・メール・ご来店で受付中)

お名前	フリガナ	希望コース（○をつけて下さい） 月曜　（午後） 火曜　（午前） 水曜　（夜） 土曜　（午後）
ご住所	〒　　－ 区 マンション等部屋番号	
電話番号	＊変更等の連絡をする場合もありますので必ずご記入ください －　　－　　＊記入いただいた事項はご案内、連絡以外に使用致しません。	